

お申し込みから受講・認定までの流れ



1 コース選択

ご希望のコースを選択してお申し込みください。公式HPの他、メール、FAX等でも受付しております。

2 お支払い

ご案内に従い受講料のお支払い（クレジットカード決済または銀行振込）をお願いいたします。

3 講座受講

テキスト、動画教材をご用意いたします。入門編はオンライン受講のみとなります。

4 認定試験

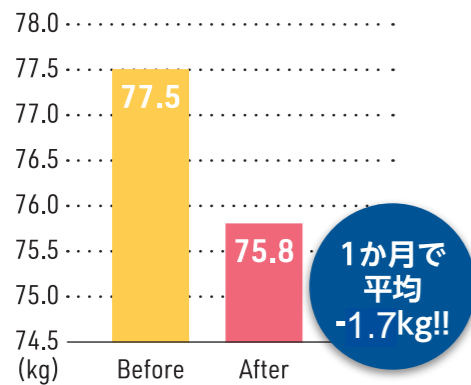
受講を終えたら知識やノウハウ習得を確認する試験を受けていただきます。ご自宅でいつでも受験できます。

5 認定証授与

認定試験に合格された方に、当協会より認定証を授与いたします。入門編・2級は郵送となります。

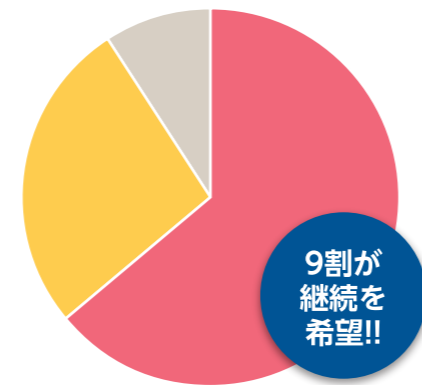
モニター参加者の変化・喜びの声

平均体重の変化



夕食をメディシェフ食に置き換えたモニター被験者18名の体重が、1か月で平均1.7kg減少

メディシェフ食への満足度



■ 続けていきたい 64%
■ 時々なら続けていける 27%
■ 無回答 9%



満足感のある食事ながら
はっきり結果が出て感激!



知識の習得と調理方法の工夫で
美味くてヘルシーな食事ができるんだ



専門的で正しい知識が
身に付けられて良かった



献立や味付けのレパートリーが増え
食卓が楽しくなった!

※本実証は経済産業省 平成29年度健康寿命延伸産業創出推進事業を活用して実施

受講生募集中!!

<https://www.medi-chef.org>

または



一般社団法人 日本医食促進協会

〒424-0816 静岡県静岡市清水区真砂町3-27 tel.054-366-8785



facebookもぜひご覧ください

<https://www.facebook.com/medichef.org>

医療・栄養の知識に基づいた新しい調理資格

メディシェフ



Medi-Chef

受講のご案内



「家族や仲間の笑顔と健康を守りたい」
「美味しい健康食を広め、社会に貢献したい」

そのような想いに応えるため「メディシェフ」は制定されました

「メディシェフ」とは

日本医食促進協会が認定する、医食の新しい専門家を育成する資格です。

医療・栄養・調理に関する知識を総合的に学び、健康・予防・疾患に適した食を提供する人材のことを言います。

医師・管理栄養士・調理人として第一線で活躍する経験豊富な講師陣が、エビデンスに基づく医食と独自のノウハウを元に組まれたカリキュラムで育成します。

メディシェフの活躍フィールド

「家族の健康」「キャリアアップ」「健康食を広める」など、幾多の活躍できるフィールドがあなたを待っています。美味しく健康に良い料理を作り、伝える専門家となって、多くの人に「喜び」と「笑顔」を！

家庭の食卓を改革

大切な家族の毎日の食事や、食事制限を伴う献立にお悩みの方、メディシェフ資格で毎日の食材選びや調理法が変わります。



食育や料理教室で

「健康食を学びたい」という方が増えています。学校や企業、医療施設等、メディシェフ資格は食を提供する場に適しています。



飲食店の付加価値に

飲食関係の就業をご希望の方は、メディシェフ資格でヘルスケアメニューを考案できます。他店との差別化につながります。



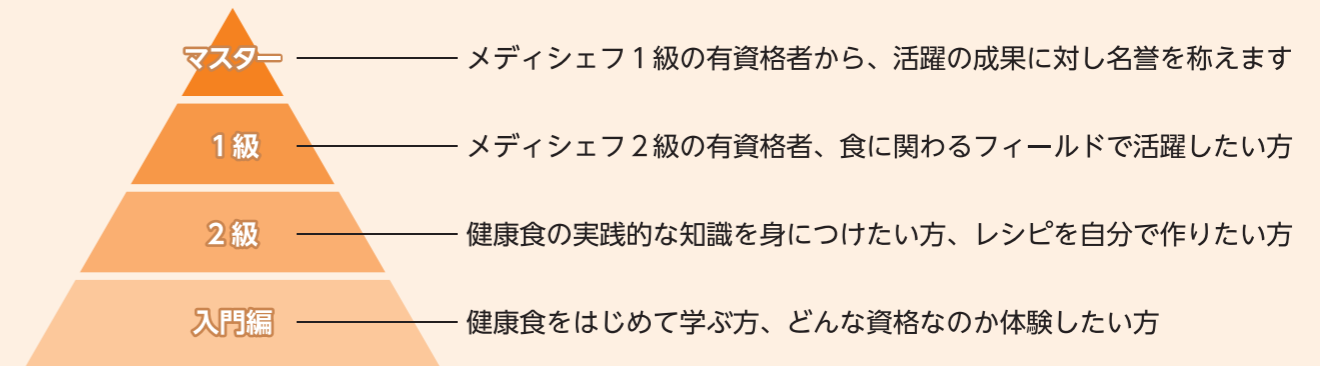
従業員の健康増進に

健康診断結果に基づいた指導や健康に対する意識向上等、メディシェフ資格は従業員の健康増進の取り組みに寄与できます。



メディシェフの資格認定制度

メディシェフを受講する目的や、資格・経験に合わせて、4つの階級に分かれています。家族の健康のためにという方から調理師として働いているプロの方まで、幅広い層の学びに対応しています。



入門編

受講料 12,000 円

健康食全般の基礎知識が身につきます。食材・食品を購入する際に、生活習慣病の予防や、自分に合う健康食を選ぶようになります。入門編は学習・試験まですべてオンラインでの受講となります。ご自宅のパソコンやスマートフォンをご利用ください。合格されると「メディシェフジュニア」の認定証をお送りいたします。

★学習時間の目安：1～2週間

2級

受講料 48,000 円

生活習慣病の特性や対策食に関する実践的な知識が身につきます。美味しく、かつ健康的な調理法を学び、ご自身でレシピを作成できるようになります。2級はテキスト学習です。試験はお好みに合わせて、オンラインか紙での受講をお選びになれます。合格されると「メディシェフ2級」の認定証をお送りいたします。

★学習時間の目安：2～3か月

※2級育成プログラムは、経済産業省 平成29年度健康寿命延伸産業創出推進事業を活用して構築

※表示料金は税込で、受講料には試験料が含まれています。「1級」と「マスター」は、ただいま開講準備中です。

メディシェフアンバサダー

メディシェフ有資格者を対象に、食事と健康の知識を知り、食の新たな可能性と一緒に体感しながら、積極的に広報・推奨活動に従事していただける方を「メディシェフアンバサダー」として任命しています。

金森志保さん

専業主婦・野菜ソムリエ資格も持ち、食材の紹介や発信を手掛ける



メディシェフがより多くの方に知ってもらい興味を持ってもらえるよう、協力していきたいと思います。資格を生かし、食育にかかわる起業準備中です！

鈴木杏奈さん

静岡県立大学・学生。フードマネジメント研究室に所属し、食に携わる複数事業に参画



メディシェフアンバサダーとして多くの方に情報を発信し、食の魅力を感じていただけるよう頑張ります！私自身も成長できるよう努力します。