

全国の JA 女性部で初事業！メディシェフレシピによる健康クッキングフェスタ開催

2018年10月吉日

この度、JA おおいがわ女性部（部長 大石小夜子）と一般社団法人日本医食促進協会（代表理事 竹内佑騎）は、地場産品を活用した美味しい健康食を拡げるため、JA 女性部では初めてとなる「メディシェフレシピ」を活用した健康クッキングフェスタを開催いたします。JA おおいがわ女性部にて「メディシェフ（※1）」の資格を取得し、そのノウハウを活用して地場産品を使った「メディシェフレシピ」を考案、2019年2月に藤枝市で行われる「クッキングフェスタ」にて地域の皆様に提供するという一連の食育プロジェクトを展開します。「メディシェフレシピ」を活用した美味しい健康食を地域に拡げる発信役を JA おおいがわ女性部が担うことで、全国各地の JA 女性部の食育活動の活性化を目指すと共に、食材の「健康」面での新たな魅力創出や付加価値向上に寄与することも目指します。

本取組は、一般社団法人日本医食促進協会が経済産業省より採択を受けた平成30年度「健康寿命延伸産業創出推進事業（地域の実情に応じたビジネスモデル確立支援事業）」の中核の取組であり、健康意識の高い静岡県内の企業・団体様と共に行うものです。

■具体的な取組内容とスケジュール

①（メディシェフ受講）18年10月29日

- ・JA おおいがわ女性部を中心に約20名がメディシェフ入門編を受講し、メディシェフ資格を取得します。受講は対面式講座を半日間（10:00～15:00）行います。

②（メディシェフレシピ開発）18年11月～12月

- ・メディシェフ資格を取得した女性部を中心に、地区ごとにチームとなって、地場食材を活用したメディシェフレシピを考案します。今回は「丼もの・副菜・デザート・汁もの」をテーマに考えます。考案したメディシェフレシピは専門家（医師・栄養士・料理人）のアドバイスを添え、栄養条件を守ったおいしいレシピに仕上げます。
- ・メディシェフレシピ開発においては、JA おおいがわの「金芽米」などメディシェフ認定食材（※2）を活用します。

③（イベント開催）19年2月9日

- ・考案したメディシェフレシピは、JA おおいがわのイベントである「クッキングフェスタ」で地域の皆様にお披露目します。当日は各地区から数種類のメディシェフレシピを提供するほか、メディシェフ資格取得者を中心に地域の皆様への食育活動を行う予定です。

■クッキングフェスタとは

JA おおいがわ女性部藤枝ブロックが主催する地産地消の食育推進イベントであり、今回で第18回目を数える。JA おおいがわ女性部のメンバーが地場産品をもとに家庭でも作れる簡単レシピ等を地区ごとに考案し、地域の皆様にご覧いただく。第18回目は19年2月9日（土）11:00-14:00で藤枝市生涯学

習センター1階ホールにて開催予定。今回の食のテーマは「満腹しあわせわが家の丼×メディシェフレシピ」として健康をPRする。参加人数は約120名を予定。



(※1)「メディシェフ」とは  **Medi-Chef**
 医療(メディカル)と料理人(シェフ)の掛け合わせた資格です。
 メディシェフは、生活習慣病(糖尿病・高血圧症・脂質異常症)有病者または予防層に対し「美味しい健康食」を提供でき、現代人のQOL(クオリティオブライフ)の向上に寄与します。

■「メディシェフ」育成システム

これまで専門性が強く独立した分野である「医療」「栄養」「調理」の知識を連携し、そこから生まれた独自のメディシェフノウハウを学べる仕組みを構築しました。これにより、主婦から料理人までがメディシェフとなり、家庭から仕事の場面まで活躍できます。

(※2)メディシェフ認定食材とは

医学・栄養学のエビデンスに基づく健康維持・改善の価値と、食の美味しさ・楽しさや感動を与える価値の両方を併せ持つ食材や商品と定義しています。これまでにJAおおいがわでもつくられている「金芽米」(東洋ライス社)や「ドクターメロン」

(HappyQuality社 袋井市)など10数種類を認定しています。



■本プロジェクトのスタート「メディシェフ受講」を下記の通り実施致します。
 ぜひ取材頂きますようお願い申し上げます。

<JA おおいがわ女性部 メディシェフ受講で食育プロジェクトスタート!>

日時: 2018年10月29日(月) 10:00~15:00

場所: JA おおいがわ本店(静岡県藤枝市緑の丘1-1)会議室

内容: ①本プロジェクトの説明

②メディシェフ入門編 講座受講

③クッキングフェスタに向けて

参加者: JA おおいがわ女性部 約20名

お問い合わせ先: 一般社団法人日本医食促進協会

TEL 054-366-8785 / MAIL info@medi-chef.org